

大豆食農營養共識營活動

- 一、辦理目的：本次「大豆營養師食農共識營」旨在強化營養師對國產大豆的整體認識與實務應用，透過田間參訪與體驗式課程，深化其對大豆從產地、加、飲食到營養專業與生活實踐的理解。活動對象涵蓋社區、校園、醫院及團膳等營養專業人員，藉由實地走訪大豆田區，認識國產大豆的栽培特色與永續農業理念；豆花DIY與風味餐體驗則讓營養師實際操作與品味多元的大豆食材應用。特別設計的「大豆營養與迷思」課程，由專業營養師講授，並邀請學員共同交流現場實務經驗，提升正確衛教傳遞與營養溝通力。同時透過「三章一Q」標章介紹與多樣大豆產品展示，引導營養師辨識優質國產農產，運用於日常膳食設計與營養教育素材中。本活動以「產地連結專業、知識落實實踐」為核心理念，促進營養專業與在地農業的協力發展，整體活動串起產地、專業與生活，鼓勵營養師將知識轉化為實踐行動，共同推動低碳、健康、永續的飲食文化。
- 二、參加對象：營養師 40 名。(新北市營養師優先)
- 三、活動時間：114 年 8 月 21 日(四) 07:10-18:30
- 四、活動地點：將軍食農場域/西螺鎮農會/貞愛雲林物產館/西螺老街
- 五、報名日期：即日起至 114 年 8 月 15 日或額滿為止(報名成功通知信於 8/12 起陸續通知，收到通知的營養師請於 3 日內繳費並將繳費收據拍照回寄公會信箱 tcda222@gmail.com，無退費服務)。
- 六、報名連結：<https://reurl.cc/MzynWX>。
- 七、指導單位：農業部農糧署 主辦單位：台灣大豆產業策略聯盟
- 八、執行單位：有限責任台灣區勝源農業生產合作社
- 九、協辦單位：新北市營養師公會/西螺埤頭社區/西螺鎮農會/將軍企業社
- 十、學分申請：營養師積分、食農教育積分申請中。
- 十一、費用：415 元/人(含風味午餐、導覽、DIY 手作產品可帶回、旅遊平安險費用與車資)。

劃撥帳號：1573673—7，戶名：新北市營養師公會

請於劃撥單上註記收據抬頭與收據收件地址，若未特別標註則一律開本人姓名。

九、參訪行程：如下表：

日期	時 間	課程名稱	活動內容	講師	地點
8/21 (四)	07:10	<集合>	●整裝快樂待發		台北車站
		車程約 2 小時 30 分			
	10:00-10:50	從土地到餐桌：國產大豆的低碳旅程	●開啟 MIT 國產雜糧-黑豆復興 ●黑豆生產調製介紹 ●食農場域導覽 聚焦田間到加工的過程，傳達在地食材的永續價值，讓營養師了解食材來源、減少食物里程對環境的正面影響。	蔡濰揚理事長	將軍食農場域
	11:00-11:50	大豆華麗變身	●黑豆之應用推廣 ●DIY 體驗 ●實作分享	蔡財興總召	西螺鎮農會/將軍食農場域
	12:00-13:00	午餐 餐敘	●今天中午我想來點… ●台灣大/黑豆之創意料理		西螺鎮農會/埤頭社區
	13:10-15:10	營養師面對面：大豆迷思與衛教實踐經驗分享	●強調從專業角度釐清常見大豆迷思，並強化營養師的衛教應用與溝通技巧。著重「交流」與「實務對話」，符合課程由專業授課並邀請學員共同參與的設計。	林旻樺營養師	西螺鎮農會
	15:20-16:20	認識 3 章 1Q 標章	豆類多元產品展示&優良農產品選擇	蔡財興總召	貞愛雲林物產館
	16:20-16:30	家鄉的圖騰-跨越時代的緋紅鐵橋	實地導覽西螺大橋，認識地方歷史、建築特色與家鄉文化意象。	蔡濰揚	西螺大橋
	16:30	<賦歸>	●歡樂滿載 快樂歸		

備註：本單位有保留調整課程內容之權利，惟調整後內容將不另行通知。